



IDRÆT OG DANS

INDSKOLING

DODGE, FODBOLD OG JUMP ROPE





LIV, LEG OG MOTION I UGANDA

Da Uganda har et behageligt klima året rundt, foregår meget af unge uganderes fritid udendørs.

Mange børn går eller løber til og fra skole, og manglende motion er slet ikke et problem for børn og unge i Uganda.

Børn har op til fire måneders ferie om året, hvilket giver masser af tid til udendørs leg og aktiviteter.



TEMA 1: Dodge

Der findes mange simple lege i Uganda, der kræver få redskaber/materialer. Dodge er en af disse.

- Hvad er dodge?
- Forklar med egne ord, hvad spillet går ud på.
- Kan I lide spillet?
- Uddyb jeres svar og kom med eventuelle forslag til forbedringer.



TEMA 2: Fodbold

Fodbold spilles overalt i Uganda under forskellige forhold og er nationalsporten i Uganda.

- Tror I, at børn i Uganda har samme udstyr som i Danmark?
- Lav den fedeste jubelscene og upload den på Facebook og/eller Instagram under #ElCambioAcademy



TEMA 3: Jump rope

I børnenes fritid bliver der, som I allerede har set, spillet mange spil. Et andet spil, der kræver få redskaber, hedder jump rope.

- Hvad er jump rope?
- Forklar med egne ord, hvad legen går ud på.
- Kender vi jump rope i Danmark under et dansk navn?
- Kan I lide legen?
- Uddyb jeres svar og kom med eventuelle forslag til forbedringer.



IDRÆT OG DANS

MELLEMTRIN

AFRIKANSK KOREOGRAFI OG WEAPON





LIV, LEG OG MOTION I UGANDA

Afrikanere er kendt for at være meget musikalske og have god rytme, hvilket bl.a. illustreres ved deres velkendte gospelkor, som er med til at sætte kulør på afrikanske gudstjenester med sin tilhørende dans.

-
- Snak om hvilken rolle dans spiller i dansk kultur.
 - Sammenlign med Uganda.



TEMA 1: Afrikansk koreografi

I Afrika har man et afslappet forhold til sin krop, når det kommer til at bruge den og vise den frem. Det ses bl.a. igennem dans og rytme.

Hvert kongedømme i Uganda har sin egen unikke dans.

- Lav jeres egen dans til afrikansk musik.
- Tænk over udklædning, smykker mm.
- Upload en video, hvor I på klassen danser Bugandas traditionelle dans og skriv #ElCambioAcademy



TEMA 2: Weapon

Der findes mange simple lege i Uganda, der kræver få redskaber/materialer. Weapon er en af disse.

- Hvad er Weapon?
- Forklar med egne ord, hvad spillet går ud på.
- Hvilke egenskaber er vigtige i dette spil?
- Kan I lide spillet?
- Uddyb jeres svar og kom med eventuelle forslag til forbedringer.



IDRÆT OG DANS

UDSKOLING

GENNEMSNITSLEVEALDER OG KINDAZI





LIV, LEG OG MOTION I UGANDA

Den store forskel på Danmark og Uganda ses især på levevilkårene. Ugandere lever et fysisk hårdere liv, sammenlignet med danske forhold og har ikke adgang (eller råd) til samme kvalificerede lægehjælp, som vi har i Danmark.



TEMA 1: Gennemsnitslevealder

Den forventede levealder i Uganda er lavere end i Danmark.

- Hvad er den gennemsnitlige levealder i Uganda? Sammenlign med Danmark.
- Analysér på forskellen – hvilke faktorer spiller ind?
- Er der forskel på mænd og kvinders gennemsnitlige levealder?
- Hvorfor/hvorfor ikke?
- Hvilken rolle spiller uganderes fysiske aktivitet for levealderen?



TEMA 2: Kindazi

Der findes mange simple lege i Uganda, der kræver få redskaber/materialer. Kindazi er en af disse.

- Hvad er Kindazi?
- Forklar med egne ord, hvad spillet går ud på.
- Hvilke egenskaber er vigtige i dette spil?
- Kan I lide spillet?
- Uddyb jeres svar og kom med eventuelle forslag til forbedringer.