



IDRÆT OG DANS

INDSKOLING

DODGE, FODBOLD OG JUMP ROPE



IDRÆT OG DANS

INDSKOLING

DODGE, FODBOLD OG JUMP ROPE



LIV, LEG OG MOTION I UGANDA

Da Uganda har et behageligt klima året rundt, foregår meget af unge uganderes fritid udendørs.

Mange børn går eller løber til og fra skole, og manglende motion er slet ikke et problem for børn og unge i Uganda.

Børn har op til fire måneders ferie om året, hvilket giver masser af tid til udendørs leg og aktiviteter.





TEMA 1: Dodge

Der findes mange simple lege i Uganda, der kræver få redskaber/materialer. Dodge er en af disse.

- **Hvad er dodge?**
- **Forklar med egne ord, hvad spillet går ud på.**
- **Kan I lide spillet?**
- **Uddyb jeres svar og kom med eventuelle forslag til forbedringer.**



TEMA 2: Fodbold

Fodbold spilles overalt i Uganda under forskellige forhold og er nationalsporten i Uganda.

- **Tror I, at børn i Uganda har samme udstyr som i Danmark?**
- **Lav den fedeste jubelscene og upload den på Facebook og/eller Instagram under #ElCambioAcademy**



TEMA 3: Jump rope

I børnenes fritid bliver der, som I allerede har set, spillet mange spil. Et andet spil, der kræver få redskaber, hedder jump rope.

- **Hvad er jump rope?**
- **Forklar med egne ord, hvad legen går ud på.**
- **Kender vi jump rope i Danmark under et dansk navn?**
- **Kan I lide legen?**
- **Uddyb jeres svar og kom med eventuelle forslag til forbedringer.**