



# IDRÆT OG DANS

MELLEMTRIN

---

**AFRIKANSK KOREOGRAFI OG SONKO**







# LIV, LEG OG MOTION I UGANDA

Afrikanere er kendt for at være meget musikalske og have god rytme, hvilket bl.a. illustreres ved deres velkendte gospelkor, som er med til at sætte kulør på afrikanske gudstjenester med sin tilhørende dans.

- Snak om hvilken rolle dans spiller i dansk kultur.
- Sammenlign med Uganda.





# TEMA 1: Afrikansk koreografi

I Afrika har man et afslappet forhold til sin krop, når det kommer til at bruge den og vise den frem. Det ses bl.a. igennem dans og rytme.

Hvert kongedømme i Uganda har sin egen unikke dans.

- Lav jeres egen dans til afrikansk musik.
- Tænk over udklædning, smykker mm.
- Upload en video, hvor I på klassen danser Bugandas traditionelle dans og skriv #ElCambioAcademy





## TEMA 2: Weapon

Der findes mange simple lege i Uganda, der kræver få redskaber/materialer. Weapon er en af disse.

- **Hvad er Weapon?**
- **Forklar med egne ord, hvad spillet går ud på.**
- **Hvilke egenskaber er vigtige i dette spil?**
- **Kan I lide spillet?**
- **Uddyb jeres svar og kom med eventuelle forslag til forbedringer.**